ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 28 de Marzo de 2023

HORA: 9:00 am - 5:00 pm

LUGAR: Antigua sede CC. Bosque Popular

TEMA: Asistencia técnica y presentación estrategias IEC

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DIA.

1. Presentación de asistentes
2. Presentación estrategias IEC y asesoría técnica

DESARROLLO:

1. Se realiza presentación de los profesionales de las comunidades de cuidado y de las profesionales del equipo técnico. participantes en la reunión.

2. Inicia Sra Antonia Dep moderada se aplico encuesta a 31 personas mayores 72% hombres 28% mujeres el mayor porcentaje de 60 a 69 años, 41 personas no tienen discapacidad 50% analfabetismo, 27 no saben leer. 44% HTA 22% gastritis y estreñimiento 10% DM. 6 personas mayores en DNT, 21 a riesgo Normopeso 18 obesidad 3. Alcance -> actividades de auto-cuidado alimentación saludable autocuidado como parte de su tratamiento. Objetivos: Reconocer

alimentos nocivos beneficiosos cheques de su cuerpo y educación alimentano hábitos para la vida, incorporar prácticas saludables en el cotid. Herramientas. -Conociendo mis alimentos desarrollo material didactico, 3 meses por cada tema 1 te cuido y me cuido, 3 Compartiendo mi conocimiento participación y escucha. 3 Intercambio mi conocimiento Actividades: Rompecabezas Nutrar cuto Escuela Saludable concentrece lotería saludable se contó con la participación de actividad física, y los talleristas y personal de enfermería. Las actividades serán dirigidas solo a la persona mayor. después de agosto 92 menos azúcar más salud Grasas saludables 95 cosas poco saludables, Reducción del consumo de sal azucar metro retos de actividad física se retomo estrategias de la caja de herramientas Noviembre al Navidad casi soy saludable se adapto de la herramienta de la bolsa escuela de sabores, se ha venido replicando desde enero las actividades ya realizadas en febrero se incluyó actividad física dentro de la de nutrición.

LOGROS. 1. Participación de las personas mayores 2. 100% de las sesiones programadas a pesar del reducido espacio 3. Reconocimiento de adopción de estilos de vida saludable apropiación de conocimiento.

DIFICULTADES: 1 Espacio y condiciones climáticas 2. Algunas personas mayores no hay puesta en práctica de las actividades

HOGAR FCO y CIARA. "Alimentación y actividad física para la calidad de vida en la vejez" en mayores mujeres, el 72% que presentan enfermedades crónicas trasmisibles (HTA EPOC DM) obesidad para lograr cambios en su alimentación y Practica de actividad física.

Se identificó enfermedades prevalentes 14% sobrepeso 11% obesidad, se evidencio hábitos alimentarios inadecuados, mayor capacidad para seleccionar alimentos poco saludables, apoyo de fisioterapia terapia ocupacional, o educador físico. Alcance. Se abordaron acciones frente a promoción de alimentación saludable, practica de actividad física, se tomo la guía para tratamiento de sobrepeso y obesidad del Ministerio de Salud. Se realizaron capacitaciones mensuales de convoco a toda la población participación promedio de 22 personas, se identificó incentivo bonnder un alimento Saludable, se ha mantenido asistencia de cinco personas mayores, pre test y post test se dieron diferentes estrategias para poder evaluar. Se identifico logro de reducción de peso y cambio en la clasificación nutricional los pobres: lo mayor parte de la población esta entre los 80 y 90 años realizan poca actividad física, patologías mas prevalentes HTA y EPOC deficit b1: y sobrepeso obesidad, se identificó problemas de equilibrio y flexibilidad como solucionar y realizar actividades de acondicionamiento físico mejorar equilibrio y crear habito de practica de actividad física se realizaron videos y práctica de actividad física, se trajo educador físico invitado logros: no se pudo medir mejora en flexibilidad. Se hace SARAMITA: observación frente a la intención de tema nutricional como por ejemplo la Sarcopenia y alimentación que va de la mano con la funcionalidad.

SARAMITA: Mayor porcentaje de hombres alto porcentaje de ECNT se dejo explicado la inclusión del taller humano manejo interdisciplinario trabajar hábitos teniendo en cuenta que son cuidadores.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Presentaciones de las SEC.

Elaboró: Melany Fondiño.

4

ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 28/03/23

HORA: 9:00 am. - 5:00pm.

LUGAR: Antiguo Bosque Popular

TEMA: Asesoría técnica y presentación de estrategias IEC.

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

Continuación acta.

DESARROLLO:

→ Bajo consumo de frutas y verduras se identifica durante el consumo de los tiempos de comida en talento humano hábitos inadecuados, malnutrición y sedentarismo, se trabajaron temas abordados de diferente población es decir persona mayor y talento humano de forma articulada es decir la temática es decir también se han involucrado otras profesiones como psicología y fisioterapia así como enfermería dificultades: inasistencia de las actividades del talento humano auxiliar de enfermería. NAZARETH CHINAOTA: la mayoría de la población es funcional, mayoría hombres equi apatía de la misma practicada pretensión horas de

la tarde se identificó necesidad de abordar talento humano, objetivos alimentación saludable, estudiantes del sena hacen práctica de tercer ciclo antes de la actividad de nutrición en la caseta se vendía alimentos procesados no saludables, se inicio trabajo con ellos para ofrecer alimentos saludables. talento humano cada dos meses se menciona que se puede actualizar desde que hay temáticas y no un cronograma con la identificación de la problemática. CAMINOS DE VIDA: población setenta la mayoría de la población tiene diagnostico mental, se enfatizo personas con sobrepeso y con EPNT, se apoya de la psicología y psicología durante las sesiones para entregar entender se implementan actividades manuales para abordar la población participan entre 15 a 20 personas dificultades para asistencia o permanencia en las actividades para participación de otros profesionales se redujo mucho descomide de verdura, ayudado por las habilidades gastronómicas de una manipuladora de alimentos.

Se realizo retroalimentación y asistencia técnico frente a la construcción de la estrategia se mencionó que se deben plantear los temas a abordar a partir de las problemáticas identificadas, centrar dichas actividades por que la promoción en estilos de vida saludable abarca muchísimos temas, revisar de las herramientas utilizadas la metodología vidrio y acorde a la población atendida así como los pre test y post test

Se menciona que los grupos interactivos dependen de la población identificada (como se requiere la intervención desde la estrategia de acuerdo a la situación problemática identificada puede ser toda la comunidad institucional o solo las personas mayores. El trabajo debe ser articulado e interdisciplinar para que se genere el mayor impacto posible
Dentro de los compromisos se establece:
✓ Envío de confirmación de estrategia IEC junto con metodología de las herramientas utilizadas y fotografías tomadas
✓ Acorar con el equipo de la supervisión la obligatoriedad de actividades con el talento humano ya que solamente si se identifica como problemática se hacen actividades con esa población.

Cra. 7 No. 32 - 16 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Tel.: (1) 327 97 97
www.integracionsocial.gov.co

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos:

Elaboró:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA**	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 1

Tema: Asesoría técnica y Presentación Estrategias IEC. Lugar: Antigua Sede Bosque Popular. Fecha y hora: 28/07/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
	Giovanna Ramirez	52881685	Hogar San José Saramita - Fusagasuga	Nutricionista	nutricionsaramita20@gmail.com.	3233021643	
	Mónica Avellaneda	35221414	comunidad de Cuidado san Antonio	Nutricionista	nutricionsanantonio2022@gmail.com.	300952269	Mónica A.
	David Yotio Pavo	1013667207	Hogar Nazareth Chununtu	Nutricionista	nutricionhno@tecnologicadelsur.edu.co	3209241200	David Yotio
	Mana Miranda P.	1.095934558	Comunidad de Encuentro Hogar Afro y clara	Nutricionista	Nutricionistayclara@Gmail.com	8722546	Mana Miranda
	Yesy Moreno	57106380	Comunidad de Cuidados Camino azul	Nutricionista	nutricioncaminoazul2022@gmail.com	3133859395	Yesy Moreno
	Gloria Villalobos	52.890.099	Comunidad de cuidado los Robles	Nutricionista	cps.losrobles@gmail.com	3176988861	
	Laura Mayi Forero	35.407.195	Subdirección de Vejez.	Nutricionista.			
	Melany Fandiño	1018411754	Sub dirección Para la vejez	Nutricionista	mfandinom@sdis.gov.co	3145128160	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

8

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047
		Versión: 0
		Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017
		Página: 1 de 1

Tema: _____ Lugar: _____ Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.